

# VELKOMMEN TIL

**FAGSEMINAR OM**

**ÅPENT MØTE OM**

## SELVHJELPSFORSTÅELSE

– et viktig verktøy i det breie folkehelsearbeidet –

&

## SELVORGANISERT SELVHJELP

gruppenes rammer/innhold –  
det offentliges ansvar, roller og muligheter

ved daglig leder for Selvhjelp Norges distriktskontor for Hedmark og Oppland,  
Knut Laasbye og rådgiver i Selvhjelp Norge, Eli Vogt Godager

### MÅLGRUPPE:

Politikere, ansatte/fagpersoner i det offentlige, i institusjoner og organisasjoner i Valdreskommunene

**Stabburshella  
Fagernes**

**onsdag 7. mars  
kl 12.00-15.30**

**Gratis deltakelse – frukt, te og kaffe**

**Påmelding innen mandag 5. mars til  
knut@selvhjelp.no. Tlf. 95 20 00 53**

### MÅLGRUPPE:

Alle i Valdres med interesse/  
behov for informasjon/kunnskap  
om selvorganisert selvhjelpsarbeid

**Stabburshella  
Fagernes**

**onsdag 7. mars  
kl 17.30-20.00**

**Enkel servering – gratis deltakelse**

**Ingen påmelding. Informasjon:  
Tlf. 95 20 00 53 - knut@selvhjelp.no**

Selvhjelp er handling og håndtering av eget liv – ikke behandling av sykdom!



[www.selhjelp.no](http://www.selhjelp.no)

Arr: Selvhjelp Norges distriktskontor for Hedmark & Oppland, Stabburshella og Valdreskommunene.

Selvhjelp Norge arbeider på oppdrag fra og er finansiert av Helsedirektoratet.